



## les matelles-tour de vias

Animateur Jean LLOPIS 0787757788

Jeudi 05 février 2026

**Indice IBP : 30**

Cotation "Effort" FFRandonnée selon indice IBP : 0-25 : Facile ; 26-50 : Assez facile ; 51-75 : Peu difficile ; 76-100 : Assez difficile ; >100 : Difficile

**Dénivelée positive cumulée : +126m**

**Dénivelée négative cumulée : -127m**

**Longueur : 10km**

**Temps de marche : 3h00**

**Difficultés : aucune**

**Carte : CARTE\_IGN**

**RDV : 8h30 parking CFA**

**Départ à : 8h45**

**Parking :** coordonnées du parking pour GPS : 43.730956° N , 3.811861° E ou 43° 43' 51" N , 3° 48' 43" E en bordure de la départementale, à l'entrée des matelles en venant de la source du lez

**Trajet routier AR en km : 16**

**Covoiturage : oui 3 €**

**La randonnée :**

revenir sur la rte de la source du Lez et prendre à droite le chemin des Mariannes puis à gauche le chemin des pérayrols.500m et prendre à droite le chemin de la rayrete et à gauche le chemin des cantaussels,passer le pont sur le ruisseau.Après 600m environ,dans un virage à droite aller en face sur une piste se transformant en sentier par la suite et se dirigeant vers l'est.Passer près de la tour de Vias et descendre vers le pont des deux serres,Traverser le ruisseau "le Lirou" et se diriger vers la droite sur un chemin de vignes puis sur une petite route allant vers le Triadou.Laisser deux pistes à droite pour continuer sur celle de gauche.Traverser la départementale et aller en face. Au carrefour des Moulières aller tout droit et rejoindre un PR venant de St-Jean de cuculles. Suivre ce balisage à gauche pour rejoindre le parking

**Équipement :** chaussures de randonnée, vêtements adaptés à la météo, sac à dos : eau, nourriture, protections individuelles (froid, soleil ...), trousse de secours et médicaments, fiche personne à prévenir

**Animateur : jean LLOPIS 07 877 577 88**

## Profil de la randonnée : les matelles-tour de vias



